MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA SICILIA
ISTITUTO COMPRENSIVO **"CHINNICI-RONCALLI"**
VIA F. PETRARCA, 53 - 94015 PIAZZA ARMERINA (EN)
Istituzione Scolastica sede di CTS
Tel.0935 682455/ 0935 89604 - C.F. 91057550864 – C.U. UFW932
E-mail:enic825001@istruzione.it-PEC:enic825001@pec.istruzione.it

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRE - ANNO SCOLASTICO 2021 – 2022

TRASFERIMENTO AULA-PALESTRA

- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA nel trasferimento in palestra ▪ E' obbligatorio mantenere il distanziamento di 1 m.
- Avviene sempre alla presenza del docente
- E' obbligatorio lasciare il materiale scolastico, compreso portafoglio e cellulare, all'interno dello zaino riposto al proprio banco.

ACCESSO ALLO SPOGLIATOIO PER CLASSE

- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA nello spogliatoio
- E' obbligatoria la sanificazione delle mani
- Il tempo riservato al cambio è di 5 minuti
- Al fine del contenimento del contagio, gli spogliatoi sono assegnati per classe e non per genere
- L'entrata e l'uscita dallo spogliatoio, è regolamentata a turni alterni: prima maschi, poi femmine all'arrivo; viceversa dopo l'attività motoria
- Il turno all'interno dello spogliatoio, o in attesa nel corridoio, staziona nei posti contrassegnati
- All'interno dello spogliatoio è riservato un WC per le femmine e uno per i maschi; evitare assembramenti e attendere nello spazio contrassegnato
- E' obbligatorio il cambio di ABBIGLIAMENTO e delle CALZATURE; prevedere abbigliamento sportivo idoneo per l'attività motoria all'aperto in tutte le stagioni
- Non è consentita la partecipazione all'attività motoria senza il materiale e l'abbigliamento richiesto; la dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, diventa oggetto di valutazione disciplinare
- Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature
- Chi non svolge l'attività motoria è obbligato al cambio scarpe e si posiziona nel posto assegnato
- Tutti gli indumenti, compreso le scarpe e gli oggetti personali, devono essere riposti in una borsa personale CHIUSA e depositati negli appositi armadietti posti nei corridoi
- Per la chiusura dell'armadietto è necessario dotarsi di un lucchetto personale
- Gli spogliatoi sono assegnati per classe.

DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA

- Non è obbligatorio l'uso della mascherina durante l'attività motoria pur nel rispetto del distanziamento sociale previsto
- Attività in palestra: distanza 2 m e si svolge nello spazio contrassegnato
- Attività all'esterno: distanza 1 m e si svolge nello spazio indicato
- Nel rispetto della normativa Covid-19, non è consentita la pratica degli sport di squadra e di gruppo
- Non è consentito, in nessuna fase della lezione, effettuare l'attività motoria insieme a studenti della classe parallela presente in palestra
- E' obbligatorio portare un telo-palestra per gli esercizi al tappeto
- Seguire le indicazioni dell'insegnante per collaborare nelle procedure di sanificazione dei piccoli attrezzi utilizzati e nel loro riposizionamento
- Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e negli spogliatoi
- Non è consentito lo scambio di borracce o bottigliette
- Non è consentito portare attrezzi sportivi da casa
- Si accede e si rientra dall'esterno attraverso le porte contrassegnate dal colore BLU o ARANCIONE in base allo spogliatoio di riferimento distinti dagli stessi colori

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. F. CIPRIANO

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs n. 39/1993