



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA SICILIA  
ISTITUTO COMPRENSIVO "CHINNICI - RONCALLI"**

**Istituzione scolastica sede di CTS**

VIA F. PETRARCA, 53 - 94015 PIAZZA ARMERINA (EN)  
Tel.0935 682455cell.3357846785  
- e-mail: enic825001@istruzione.it - enic825001@pec.istruzione.it  
C.M. ENIC825001 - C.F. 91057550864 – C.U. UFW932

Circolare n. 32

**Ai sig. Docenti  
Ai sig. Genitori  
Agli alunni  
Al sito web**

**OGGETTO: Disposizioni sul peso degli zaini scolastici**

Si riportano di seguito delle indicazioni sul peso dello zaino degli studenti.

In merito al peso degli zaini degli studenti, si ricorda quanto riportato nella nota congiunta "*Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici*", prot. n. 0005922 del 30/11/2009, elaborata dall'allora Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca e dal Ministero del Lavoro, Salute e Politiche sociali ed indirizzata agli Assessorati scolastici regionali e a tutti i Dirigenti scolastici, nella quale sono riportate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità.

Come è noto la colonna vertebrale dei bambini e degli adolescenti è una struttura delicata, in un certo senso "critica", che va incontro con una certa frequenza a disturbi funzionali non strutturati, i cosiddetti **paramorfismi** ed in alcuni casi, fortunatamente molto più rari, ad alterazioni anatomiche strutturate talvolta evolutive dette **dismorfismi**, come nel caso della scoliosi.

È pertanto importante e giustificato per genitori, operatori scolastici e sanitari prendere in seria considerazione il problema e prestare un'adeguata attenzione ai possibili fattori di rischio.

Si raccomanda quindi che:

- **il peso degli zaini non superi il 10-15 % del peso corporeo dell'alunno** che lo indossa;
- lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato;
- è necessaria un'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti considerando anche che le case editrici predispongono i testi scolastici in fascicoli e in formato digitale, proprio per consentire di alleggerire il peso degli zaini scolastici;
- è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita.

Risulta indispensabile condividere la problematica in oggetto con alunni e genitori al fine di una fattiva collaborazione nell'applicazione di misure risolutive.

Pertanto, si invitano, i docenti a:

- organizzare le attività, ciascuno per quanto riguarda la propria disciplina, tenendo opportunamente in considerazione tale necessità, distribuendo nell'arco della settimana il materiale da portare a scuola,

modificando se è il caso anche la programmazione disciplinare al fine di prevedere l'alternanza dei libri da portare a scuola per la stessa disciplina;

- definire in modo stabile, facendolo indicare per iscritto sul diario agli allievi, la scansione delle discipline e del proprio orario interno, in modo tale da non lasciare che gli allievi, nel dubbio, ogni giorno portino tutti i testi di quella disciplina;

- consentire agli allievi di scaricare il libro digitale su un proprio dispositivo che potrà essere usato in classe dietro autorizzazione del docente;

- educare gli allievi (e chiedere in tal senso la collaborazione dei genitori), a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo.

Ai genitori si chiede di collaborare vigilando e responsabilizzando i figli nel predisporre correttamente i materiali da inserire nello zaino e ad eliminare dallo stesso il materiale non strettamente necessario, favorendone la progressiva autonomia.

Gli alunni avranno cura di indossare lo zaino in maniera corretta, utilizzando entrambe le bretelle e facendo sì che il carico venga ripartito sul dorso e non su un solo lato.

Il Dirigente scolastico

Prof.ssa Vilma Piazza

*(\*firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93*